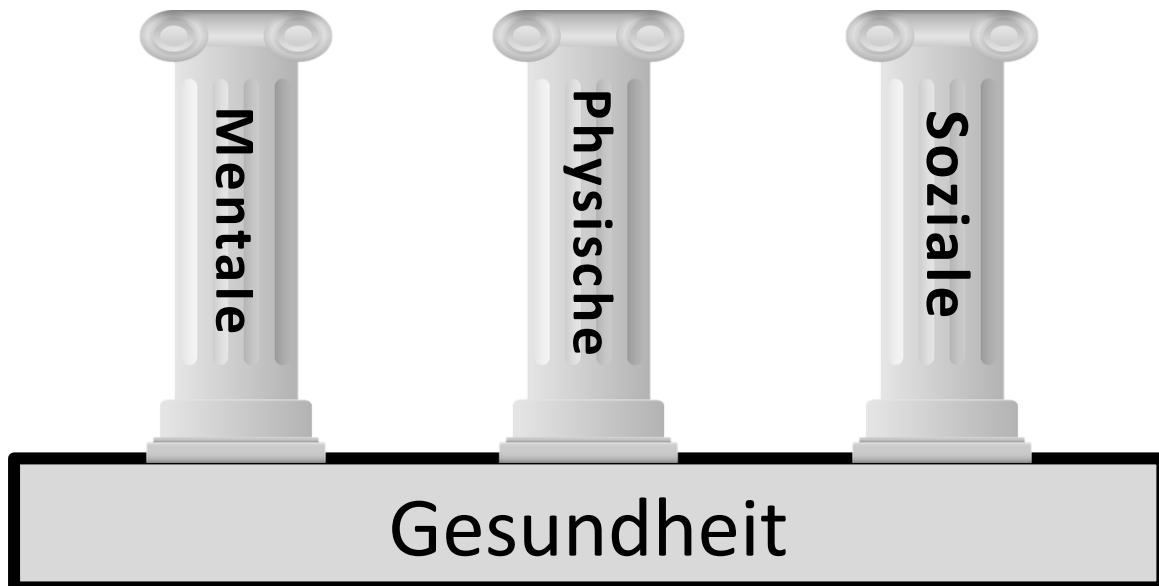


# Rundum G'sund

*Liebe Ortsgruppen!*

Der Landesvorstand hat sich auch für dieses Jahr wieder ein besonderes Landesprojekt überlegt. Das Thema „Gesundheit“ wird heuer in den Mittelpunkt gestellt. Die herausfordernde Zeit rund um Covid-19 hat viele Einschränkungen mit sich gebracht und uns dabei aber gelehrt, wie wichtig unsere Gesundheit ist. Aufbauend auf das Vorjahresprojekt „Wir bewegen das Land“, nehmen wir uns 2021 zum Ziel „Rundum G'sund“ zu sein.

„Rundum G'sund“ baut auf drei Säulen auf:



In allen drei Schwerpunktbereichen (Mentale, Physische und Soziale Gesundheit) werden Aktionen gesetzt. Start des Landesprojektes ist der 01. April 2021.

## GEPLANTE AKTIONEN

- Blutspendenaktionen
  - In jedem Bezirk wird es Blutspendenaktionen geben (Durchführungszeitraum April 2021) – alle Mitglieder sind herzlich eingeladen, daran teilzunehmen und damit Leben zu retten ❤️
- Abendseminare auf Landesebene
  - Erste-Hilfe
  - Persönliche Absicherung
  - Versicherungen
  - Sport / Ernährung
  - u.v.m
- Aktionen auf Bezirksebene
  - Auch in euren Bezirken wird es Aktionen zu diesem Thema geben. Infos dazu bekommt ihr von eurem Bezirksvorstand!
- LJ-Gesundheitspass

Termine dazu werden euch rechtzeitig über Homepage und Newsletter bekanntgegeben!  
Gerne könnt ihr euch auch selbst Aktionen zu diesem Thema überlegen!

## ABSCHLUSS

Alle Veranstaltungen, die im Rahmen von „Rundum G’sund“ durchgeführt werden, werden mit dem Titel „Gesundheitspass“ in der Datenbank erfasst. Für den Landjugend-Champion 2022 werden diese Veranstaltungen dann ausgewertet (Bewertungszeitraum 01.04.2021 – 31.03.2022). Die Vergabe des „Landjugend-Champion 2022“ erfolgt bei der 17. Nacht der Landjugend Kärnten in Villach.

Seid mit uns RUNDUM G’SUND!

**Euer Landesvorstand**

Andrea Michael Sarah Dominik Julia  
Thomas Hanni Hannes Dani

### Rückfragen bitte an:

Hansjörg Thaller (Referent der Landjugend Kärnten), ☎ 0463 5850-2413, ✉ ktn@landjugend.at